

#### 手打ちそば かぐら

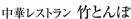
シカ肉をそば屋でいただく 鹿肉の唐揚げ あんかけ鍋(二八そば1600円、 十割そば2000円)

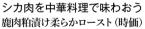
かぐらはランチタイムのみ営業する手打ちそ ば店。事前予約でいただけるシカ肉料理は、自 慢の出汁が決め手。「鹿肉の唐揚げ あんかけ 鍋 は、そばとそばの実入りご飯がセットでつ



**2**0268-39-8809 閏11時15分~14時 州土、日曜 P20台 C不可

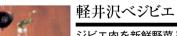






竹とんぼは、メニューにカロリーや塩分、野菜 量が表示されている「健康応援レストラン」。事 前予約でシカ肉料理も味わえる。「鹿肉粕漬け柔 らかロースト は、信州の清物宝庫に着目し、抜 け粕の再利用を考えて創作。粕に漬けることで、 シカ肉を更に柔らかく、旨みを凝縮。

**爾佐久市八幡705 ☎0267-51-5151** 図11~13時30分L0、17~21時L0 M水曜、月1回不定期火曜 P20台 C不可



ジビエ肉を新鮮野菜とともに味わおう ベジビエバーグサンド(700円)

おもしろい響きの店名は、ベジタブルとジ ビエを合わせた造語。野菜とジビエ肉を中 心に「ヘルシーでおいしい!」をモットー に、気軽に味わえるサンドからコース料理 までメニューは豊富。



**但北佐久郡軽井沢町軽井沢東184-1** ☎0267-41-6939 閏夏季:11~15時 30分LO、17時30分~22時LO、冬季: 11 時 30 分 ~ 14 時 LO、18 ~ 21 時 LO (変動あり) 麻木曜(臨時、冬季休業あり) Pあり C可



Bar e Trattoria Piu Lungo

イタリア郷土料理店で気軽に味わえる ボリューム満点のシカ肉

高山村 鹿肉のロースト(2200円)

オーナーシェフの長崎晃さんは、イタリア各 地を巡り地元の食材をふんだんに使う姿勢 に触れ、オープン当初からその姿勢になら い、長野の地元食材を使った料 理を提供し続けている。



但長野市南千歳 1-7-12 フロムワンB1 **☎**026-217-5660 図11時30分~14時LO、18~21時LO 休日曜、第2月曜 Pなし C不可



#### おもてなしイタリアン 和伊ん

気軽に食べて美味しいのが一番 鹿肉のローストサラダ仕立て (980円) 当日いただいたメニューは、フライパンで表 面を焼いてからオーブンで仕上げる。「信州 ◢ 産鹿肉のハンバーグ 赤ワインソース」と話 すのは、おもてなしイタリアン和伊んのオー ナーシェフ・滝口誠さん。



但長野市南石堂町 1421 三福ビル2階 **☎**026-225-6786 置11時30分~14時、17時30分~ 24時 Μ不定 回なし 口可



#### 信州くらうど

信州のジビエとお酒を 気軽に味わえる特産品店 鹿肉スティック (820円) MIDORI長野の信州おみやげ参道 "ORAHO" 内にある「信州くらうど」。ジビエコーナー には、缶詰や乾物を中心にシカ、イノシシな どの肉加工品が揃う。

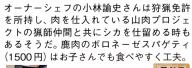


但長野市南千歳 1-22-6 MIDORI 長野 2階 ☎026-219-6139 閏9~20時 MIDORI 長野の定休日に準ずる PMIDORI 長野の提携先を利用 C可



#### Ristorante Floria リストランテ フローリア

シカ肉の個性を生かした 味わいが楽しめるイタリア料理店 鹿ロース肉のロースト (1900円)





**2**026-214-3446 图11時30分~14時LO、18時~ 20時30分LO 休月曜(祝日の場合は営 業、火曜休業) P16台 C不可

## 信州ジビエを食べに行こう。

信州の地は、古くから森や山に暮らす鳥獣を恵みとしていただいてきました。それは山国ならではの 食文化であり、息づいてきたのです。信州産のニホンジカは、カルシウムや鉄を多く含み、繊細な 風味を持っています。「ジビエ」の名のもとに、信州にはその大切な山の恵みを、メニューに取り込 み提供しているお店がたくさんあります。シェフや料理人の方々も、\*信州ジビエマイスター、制度を 利用し、マイスターのいる店として活躍。さまざまな取り組みをしているお店をご紹介しましょう。



じびえモン

※信州ジビエは時期により、取り扱っていないこともあります。あらかじめお雷話等でご確認ください。

#### 居酒屋 鶴亀

-人では難しいかもしれないでも、 しまんりょ会というチームなら 鹿の和風シチュー (624円)、鹿のロースト (907円) 鶴亀のジビエメニューは鍋を除くと全て 1000円以下、それも「ジビエの入門編とし て楽しんでもらえたら という心意気。



但長野市鶴賀南千歳町876-13ポエム街2F ☎026-228-9003 関月~木曜日17~ 23時 30分(LO. フード 22時30分 ドリンク 23時)、 金・土曜日17~24時(L.O. フード 22時45分 ドリンク 23時15分)※祝祭日などの特別営業日 は異なる場合あり。 休日曜日(月曜が祝日の場 合月曜休み) 回なし、〇可



Baccarà バカラ

#### 夜も更けて一杯のみながら鹿ロースト

鹿肉のローストサラダ仕立て (800円) バカラの鹿肉のローストは、やわらかくて、ク セを極限に抑えながら、もうひとつ食べたいと 思わせる味が前菜感覚でいただける。ワイン を取材時は合わせたが、甘いカクテルやもち ろんビールにも合う、フレシキブルなタイプ。



母長野市南長野北石堂町 1450-1 **☎**026-217-7404 圏月~木・日、祝17~24時(金土祝前日は ~翌1時)



#### 串揚げ 只今

#### 長野しまんりょ会での縁で 誕生した一品料理

猪の角煮 (990円)

長野駅からほど近い、しまんりょ小路。「串揚げ 只今|ではイノシシ肉を扱った「猪の角煮(990 円)]3日間の工程を経て、提供される。お酒に 合う甘辛い濃いめの味つけ。独特の香りはな く、舌に脂が残らずさっぱりといただける。



租長野市南千歳町865 登喜和ビル1階 ☎026-223-2312

图17時~22時30分 困日曜(日、月 曜連休の場合は月曜) Pなし 〇可



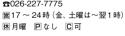
#### 酒然みちのか

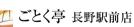
#### カジュアル居酒屋で気軽にジビエ アナグマの塩鍋 (900円)

酒然みちのかの「アナグマの塩鍋」。オーナー の藤沢岳さんは、店のあるしまんりょ小路 で、ジビエ振興に携わる中のひとり。シカは もちろんのこと、仕入れ先のひとつ、高山村 の山肉プロジェクトから声がかかるたびに、 色々なジビエ料理へと幅を広げている。



但長野市新田町1474美松ビル1階 ☎026-227-7775









#### 年中楽しめるジビエの世界 ジビエ笹みそ焼き (980円)

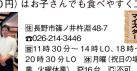
JR 長野駅から徒歩5分。年間を通してジビエ 料理がいただける店。10年以上前から信州 産ジビエをメニューに取り込んだ先達。ジビ エの笹みそ焼きは、シカ・イノシシそして地 鶏(ハーブ鶏)の3種類がセット。お肉の下に 長ネギと味噌。それを笹の上でみそ焼きにす る滋味深い味わい。英語のメニューを完備。

個長野市南千歳 1-12-1 大成アビナスビルB1F **☎**026-223-2282 休なし Pなし C可



明 11年75- 日

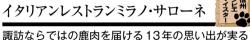








の反応を見ながら試行錯誤を重ねてきた。



**鹿肉のラグーパスタ(1480円)** 中央道諏訪IC から約7分、諏訪ふれあい広場に立つイタリアンレス トラン ミラノ・サローネ。3世代家族全員が訪れても、それぞれが 楽しめる味を提供。敷地内にはレストランウェディング、和食レス トラン、生活雑貨、グルメデリバリーなどの店舗が集まる。同店で 鹿肉をメニューに取り入れようと奔走したのが、母体である株式会 社太田屋 諏訪ふれあい広場事業部の千田淳さん。13年ほど前から 鹿肉を中心に系列店舗のお通しやサイドメニューで提供し、お客様

ミラノ・サローネのメニューに登場できたのは、山肉の処理加工 をする山崎商店との出会い。ジビエ肉は、携わった人たちのそれぞ れの肉に対する仕事の質がダイレクトに伝わるという。現在は、黒 板メニューだが、今後はグランドメニューに据えられる。鹿肉をひ と口噛むと、丁寧な仕事とはこのことか。と、頬がゆるむ。





 田諏訪市中洲5723-3 新六斗橋そば 諏訪ふれあい広場 ☎0266-56-3203 閏11~23時(22LO) 困なし(お盆、 年末年始は営業時間変更あり。予めご了承ください)



#### レストラン かぶと

洋食店が手がけるジビエ料理 日本鹿肉のステーキ (1940円)

2014年春から提供しているこの一品は、茅 野市で匠亭を経営する猟師・青木さんから 仕入れたシカ肉の背ロースを使用。クルミ と和風ソースでさっぱりといただける。



主諏訪郡富士見町富士見 1892 **2**0266-62-5073 園11時30分~14時30分 LO、17~20時30分LO N木曜(祝日は営業) P10台 CI不可



## ロティスリー レストロ リン+8

#### 地元の新鮮なジビエを味わえる フランス料理店



松本産キジバトのロースト (2800円) オーナーシェフの小林昌和さんは狩猟免許 を取得し、この冬で2シーズン目。今回のメ ニューも自ら捕らえたキジバトを使用。なか なか食べる機会はないキジバト。美味しくい ただけるこの時期にぜひ味を確かめたい。



**租松本市大手3-2-27** 松本城大手門駐車場北棟1階 **2**0263-32-8911 图11時30分~13時30分LO、 17~21時30分L0 M月曜、第3日曜 回なし ©可

## DINING BAR NOMDOS

#### 日本酒とシカ肉を共に味わえる フランス料理店

信州産 鹿肉のロティー ベリーソース (1380円) オーナーシェフの宮城弘治さんは、フランスでも人 気が高い日本酒を積極的に取り入れている。選り すぐりの日本酒と共にいただけるジビエ料理はシカ のロース肉。赤ワインと数種類のベリーで作られた ソースは、程よくベリーの粒があり、美味。



**囮松本市中央 1-27-15 ロワール中央 1 階 ☎**0263-36-7739 图17時30分~23時(金曜、土曜、祝日 前は24時) 休月曜、第3火曜 回なし 口可

#### 肴屋 ごん太

#### 諏訪地方の地酒と共に味わうシカ肉料理

諏訪産 鹿はつ肉串(2本310円)、鹿モモ肉串(2本520円) 創業時からの名物 [とんかつ] でも有名。諏訪地 方の地酒も豊富に取り揃えており、ここで味わ えるシカ肉は、串焼き。中でもシカの心臓・ハツ の串焼きは希少部位ゆえに不定期入荷のため、 贅沢な一品。



**☎**0266-53-6447 営月~土曜:17~23時、 日曜·祝日:17~21時30分 M不定 P3台 C可

#### 飲食処 ばんや

#### 居酒屋で味わう「お諏訪料理」の一品

信州名物 馬・鹿 (ばか) セット (1280円) 地元の常連さんや観光客で賑わう居酒屋。 店長の簑島宏祐さんを中心に活気あるス タッフが応対するばんやでは、「お諏訪料理| と題したさまざまな料理の中でシカ肉を提 供している。



₹ 住諏訪市大手2-1-4 大津屋 ビル1階 ☎0266-57-0713 閏17~23時30分LO 休日曜 P隣に有料駐車場 あり(2時間までサービス券を





#### 農園カフェ ラビット

#### 自家製無農薬野菜を使用した地元産ジビエ料理

スパイシーなしシカ肉スープカレー、鹿肉ソーセージとポークサルシッチャ(各1500円) 大町市にある「農園カフェ ラビット」は、2011年3月にオープン。店主は、地元の精肉施設「美麻ジビエ 工房 | の関係者でもあり地産地消に徹底したジビエ料理を提供している。料理で使用される鹿肉は自ら狩 猟し、「美麻ジビエ工房」で解体・加工したもの。素材の味を大切にし、化学調味料を一切使用せずに自家 製の旬な野菜をつかった料理は、長野の自然の恵みを味わうことができる。オススメのジビエメニューは、 シカ肉スープカレー、シカ肉ソーセージのホットドック、シカ肉ラグーアラボロネーゼ、そして日替わりジ ビエメニュー。大地の味がじんわりと伝わってくる、児玉さんならではの味。



**但大町市大町8295-48 中山高原** ☎080-1065-1627 图4月1日~11月30日(11~15時) 

# ビストロ メゾンド ソラマメ

#### 庶民派フレンチ店のシカ肉料理

三俣山荘

#### 美麻鹿のスモークロースト (1950円)

入荷次第で「本日のメニュー」として提供する ジビエ料理がある。「美麻鹿のスモークロース ト」も、シカ肉を見定めて調理した一品。丁寧 に火入れされたシカ肉は、とてもみずみずしく 柔らかい。ソースを付けるとさわやかさが加わ り旨みが増す。ぜひ体感を。



**俚北安曇郡松川村緑町 15-6 2**0261-85-2523

図11時30分~14時LO、18~21時 LO M 月曜、日曜ディナー(不定あり) P6台 C不可



## 岳栄館

#### ジビエと白馬ガレットのコラボで 新しい魅力を開拓

「はくばの豚のすき焼き鹿肉添え」、「ジビエときのこ のガレット など

岳栄館で使うシカ肉は、大鹿村の「ヘルシーミー ト大鹿 | からブロック肉で仕入れている。ジビエ 料理は現在、宿泊客に夕食で提供しているが、 ゆくゆくはランチで提供したいと考えている。



**但北安量郡白馬村北城八方5296-2** ☎0261-72-2378 **2** 0261-72-7325 



### カイザー

#### 大盛りの有名店でいただくシカ肉料理 鹿ステーキ定食 (2080円)

カイザーでは大盛りと並べて「名物 | と掲げる シカ肉料理がある。シカ肉は地元の美麻産を使 用。「鹿ステーキ定食」の醤油ベースのソース は、ごはんがどんどん進む味付けとなっている。 1日6食限定の「黒部ダムカレー」のメンチカツ もシカ肉。

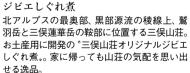




闰大町市大町南町 1851 図11 時 15 分 ~ 13 時 30 分 LO、17 時 30分~19時30分LO 利用曜 P6台 C不可



## 北アルプスの絶景で ジビエしぐれ煮をお土産に

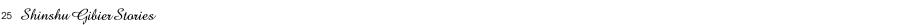




**住安曇野市穂高有明5718-116** (三俣山荘事務所) **☎**0263-83-5735

圏 例年7月1日~10月15日の宿泊まで \_ |泊2食/9500円、素泊/5500円など







#### 長屋門 桒はら ながやもんくわはら

#### 素材そのものを生かし おいしく命をいただく 鹿肉のカツレツ

根羽村産ジビエを味わえる焼 肉店の乗はら。一枚ずつ丁寧 に鋳物コンロで素材を炙るス タイルは「素材の本来の良さ を、お客様に味わってもらい たい」という桒原シェフの熱 い思いから。焼肉料理以外も 聞いてみては…。



匪飯田市松尾新井6814-1 ☎0265-48-0829 置11時30分~14時LO、17時30分 ~ 21時LO M水曜、木曜ランチ P15台 C 不可







☎0265-53-5497 置11時30分~14時LO、 17時30分~21時LO M不定 P10台 C不可

割烹 青葉

割烹料理店で

いただく創作シビエ 鹿肉のコース料理



2017年4月下旬から登場 MIDORI 長野 『明治亭』 信州産シカ肉ソースかつ丼

明治亭は、ソースカツ丼の本 場・駒ヶ根市の老舗店で、全国 的にもその名を知られている。 2017年の大型連休頃から登場 するのが、「信州産シカ肉ソー スかつ丼、。観光客の方のお土 産に、地元の方はテイクアウト

でいただける。また、同ビル3 階の「おごっそダイニング」で は、限定販売で、信州産シカ肉 ソースかつ丼&信州豚ヒレカツ 丼の2種盛り、という豪華な組

問/ 026-219-1180 (明治亭長野駅お弁当ショップ MIDORI 2F)



み合わせも登場する。





味の決め手のソースは、駒ヶ根「四季 処 明治亭」の職人が生み出した逸品。 レストラン用鹿肉ソースかつ丼



テイクアウト用鹿肉かつ丼弁当

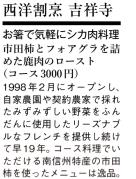


(2000円~) 割烹 青葉はお城が目印の日 本料理店。地元産のジビエ料 理は予約制で通年提供して いるが、鹿肉だけでなく、地 域食材にこだわった地産地 消のコース料理も好評。平日 はお得なランチ・バイキング でどんぶりや麺類に、煮物や 天ぷら、茶碗蒸しと、メニュ



ーが豊富。

住上伊那郡宮田村 4745-1 **☎**0265-85-2344 閏11 ~ 15 時、17 ~ 21 時 休 水曜





オーベルジュ エスポワール

#### 信州のレストランでジビエを当たり前にしてくれた店

「レストランは、文化を伝える場である」という藤木シェフ。県内各地の生産者のもとを訪ね、食材にまつわ る歴史やエピソードを解き放ち、誰もが感動する一皿に昇華してみせる。生産者の信頼あるつながりから、 冬場には伝統野菜の凍み大根や \*室、で保存されるキャベツや白菜なども使う。力強い味ながら、柔らかく 深い余韻を残すジビエ料理の数々。ワインと一緒に、冬ならではの味が楽しめる。





(田茅野市北山蓼科中央高原 ☎0266-67-4250 閏12~14時LO、18~20時LO 休木曜、月1回水曜、3月第3~4週 P15台 C可



#### カントリーレストラン 匠亭

#### 多様な食し方を提案する猟師の店

鹿肉のステーキ (2100円)

オーナーが猟師のライセンスを持ち、仲間とともに八ヶ岳や入笠山で仕留めてきた鹿や猪を併設の 施設でさばいて供してくれる店。おすすめはコーヒーとサラダ付きの鹿肉のカレー(1050円)や 鹿肉のステーキ、鹿肉の串焼き (980円) など。 鹿肉の缶詰や燻製、 ジャーキーのほか生肉の販売も はじめた(値段は要問合せ)。缶詰は味噌味と、実サンショウが入った醤油味の2種。燻製やジャー キーは酒肴にうってつけだ。新しい信州のお土産にもいい。鹿肉ジャーキーはJR長野駅、軽井沢 駅、上諏訪駅、松本駅のNewdaysでも購入できる。





**但茅野市金沢2149 ☎0266-73-4862** 図12~14時、18~22時(冬季は~21時LO) M火曜 P5台 C不可

27 Shinshu Gibier Stories

# 信州。Gibierを食べにTokyoへ

信州の鹿肉に惚れ込んで、、ここから仕入れるシカ肉ならば、と、絶大な信用を寄せるシェフたち。 世界中から集まる美食家のまち。信州ジビエが世界へ発信される玄関口・Tokyo。 信州産の食材とのかけはしにも。ジビエを食べに Tokyo へ出かけませんか。

※信州ジビエは時期により、取り扱っていないこともあります。あらかじめお電話等でご確認ください。



軽く燻製にした信州鹿とフォアグラのテリーヌ



**2**03-3476-2929 閏12 ~ 14 時 30 分 (LO)。 18~21時30分(LO) | 休月曜(祝日の場合は翌日) 回なし 回可









信州鹿もも肉ステーキとすね肉のグーラッシュ



且東京都新宿区神楽坂3-6 豊田ビル1F ☎03-5225-3033 閏11時30分~15時(全ての 曜日13時30分 LO) 18~23時(21時30分L0、 土日祝は21時LO) 休月曜·第1火曜·火曜のランチ



囲気でゆったりと食事を楽しめる

#### ンストリートか ら小道に入っ た風情のある

#### Les enfants gâtés レザンファンギャテ

#### ミシュラン星付レストランシェフが選んだ信州鹿

軽く燻製にした信州鹿とフォアグラのテリーヌ (3240円)

ミシュランガイド東京創刊以来10年連続で、星、がついているフレンチ レストラン。その名店の匠の技から生み出されるテリーヌの数々はどれ も見た目、食感、味わいの三つの要素の協調性を存分に楽しめ、芸術性 をも感じさせる。毎年秋冬の人気メニューとして登場する信州鹿とフォ アグラのテリーヌ。信州鹿を干して燻製にし、その存在感ある味を引き 立たせ、ドライフルーツ&ナッツで食感にリズムを加えている。隠し味と してオレンジピールが、フォアグラとのまったりとした味わいをリセット し、さっぱり感が広がる。



店内はシックで落ち着いた装いのイン 渋谷駅新南口、東急東横線代官山駅か テリアでまとめられている ら徒歩10分のところにある

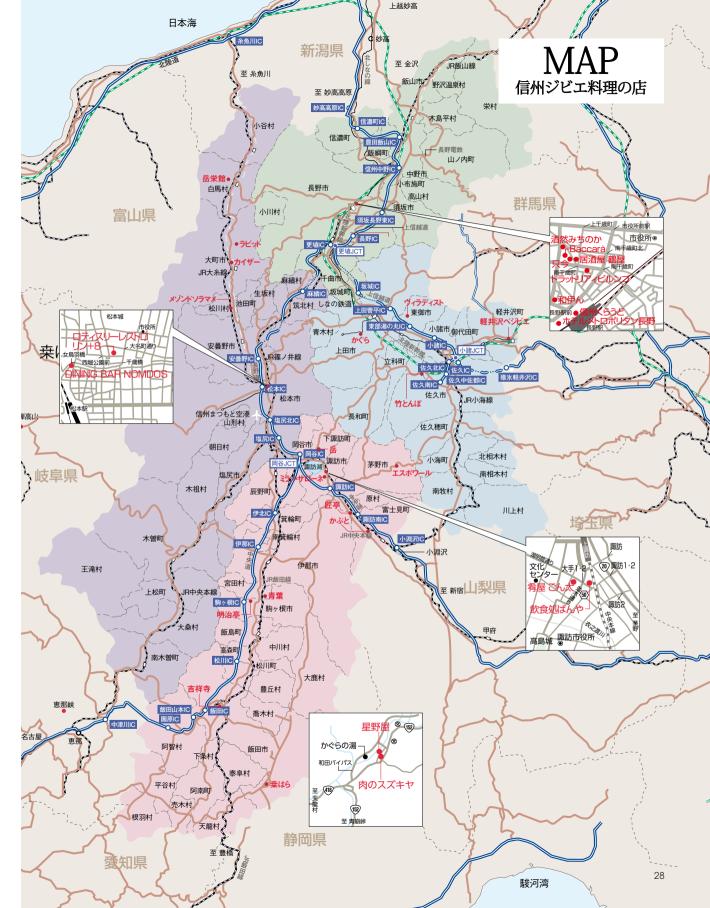
#### ALBERATA アルベラータ

#### 長野県産ブランドの上質な素材の味わいを 存分に引き立たせる

信州鹿もも肉ステーキとすね肉のグーラッシュ (1944円)

神楽坂で16年続くイタリア料理店。季節感豊かなイタリアの地方で修 業したシェフの高師宏明さんがお客さん一人ひとりに心を込めて腕をふ るうイタリア料理に魅了されるファンが多いレストラン。旬の味覚を大 切にし、天然の素材にこだわる高師シェフは、上質なジビエ料理をお客 様に提供したいと信州鹿を選んだ。鹿肉が一番美味しく引き立つよう に、まわりをしっかりと焼き込んだ後、低温でゆっくり調理し、しっとり と仕上げている。







#### 海山和酒 なるたか

#### 信州産の山の幸をふんだんに扱う 居酒屋で味わえる信州産鹿肉

鹿肉のロースト (972円)

水道橋駅からほど近い場所にある居酒屋。信州産の食材を直送しており、それらを多岐に渡りお客様へ提供している。売れ筋メニューのひとつである鹿肉のローストは南信州から直送した臭みがなく柔らかな鹿肉を使用。都内一の品揃えを誇る信州の地酒とともに味わおう。







阻東京都文京区本郷1-15-2 三澤ビル1階 ☎03-5844-6775 圏16 時 30 分~23 時 L O 依日曜、年末年始 | 回なし | ○可



#### 恵比寿の名店で夏・冬ふたつの信州産鹿肉を堪能

夏鹿のロースト 蕗の薹の焦がしバター、新玉ねぎの二種のソース、冬鹿のロースト 苺のソースとフォアグラのボワレと共に黒胡椒風味のソースをアクセントに(各3780円)

グランシェフであるアルマン・アルナル氏が作りあげるプルミエールな空間とお料理がコンセプト。日本国内の生産者さんを訪ね野菜をベースに美しい料理を松本達也シェフが手がける。 プレートは [にがみ] 「酸味」 とのマリアージュを大切に仕上げた逸品。







阻東京都目黒区中目黒1-1-29 ☎03-5724-4122 圏8~11時(ブランチ 要 予約)、11時30分~14時(ランチ)、18~22 時(ディナー) 困不定 回あり ○可



#### トラットリア セレーノ

#### 小さなイタリア料理店でワインと共に味わう 大鹿村産の鹿肉

大鹿村直送!信州鹿のアニョロッティ鹿のコンソメにうかべて(1500円) 大山駅からほど近くのイタリア料理店。メニューはすべて日替わりとなっており、その日に入荷した食材からオーナーシェフの古賀義規さんが組み立てる。季節に合わせて全国から直送される食材のなかに、大鹿村産の鹿肉がある。シニアソムリエもおり、約100種のワインから鹿肉に合わせたワインをセレクトしてくれる。



一枚板のカウン ターや古材を利 用した落ち着い た店内





板橋区文化会館 の向かいの大き な窓が目印

恒東京都板橋区大山東町52-14 内田ビル1階 **20**3-5834-7755 圏12~13 時、18~22 時(完全予約制) 困日曜 Pなし C不可







オリエント急行 の食堂車に居る ような雰囲気



#### A ta gueule アタゴール

#### 「日本版オリエント急行」の なかでいただくジビエ料理

日本人で唯一オリエント急行のシェフを務めた経歴を持つオーナーシェフの曽村譲司さんは、木場駅から徒歩3分の場所で、かつて「日本版オリエント急行」と謳われた特別車両を内装に使用したフレンチレストランを営んでいる。オリエント急行に因んだ各国のエッセンスを加えた独創性あふれる料理の数々のなかに、ジビエ料理がある。なかでも冬季限定品として、下諏訪町の「自然育工房「岳」」から仕入れた鹿肉を存分に堪能できる。





世東京都江東区木場3-19-8 ☎03-5809-9799 圏11 時30分~13 時30分 LO、 17 時30分~21 時30分 LO 極火曜 回なし ©可

31 Shinshu Gibier Stories